

■ **Schellfisch** **WF**

Melanogrammus aeglefinus

Noch vertretbar: gef. im Nordostatlantik – Barentssee und Norwegische See (z.T. MSC-zertif.), Island, Nordsee, Skagerrak/Kattegat, Rockall, Irische und Keltische See – mit Wadennetzen, Langleinen, Fallen

■ **Schwertfisch** **WF**

Xiphias gladius

Noch vertretbar: gef. im Westatlantik und Ostpazifik – USA, Kanada – mit Handleinen, Harpunen

■ **Seehecht** **WF**

Merluccius australis, – *capensis*, – *hubbsi*, – *merluccius*, – *paradoxus*

Noch vertretbar: *M. capensis*, gef. im Südostatlantik – Küstengewässer vor Südafrika – mit Handleinen

■ **Seelachs / Köhler** **WF**

Pollachius virens

Noch vertretbar: gef. im Nordostatlantik – Barentssee, Norwegische See, Skagerrak/Kattegat, Nordsee, westl. Keltische See, Rockall – mit Ringwaden, Wadennetzen, Lang- und Handleinen

■ **Shrimps / Garnelen** **WF/AK**

Crangon crangon, *Nephrops norvegicus*, *Pandalus borealis*, *Penaeus spp.*, *Metapenaeus monoceros*

Noch vertretbar:

• Kaltwassergarnelen (*P. borealis*), gef. im Nordostatlantik – Barentssee, Norwegische See – und Nordwestatlantik – Neufundland, Flemish Cap, Grand Banks, Grönland – mit pelagischen Schleppnetzen, Fallen

• Kaisergranat (*N. norvegicus*), gef. im Nordostatlantik – östl. Irische See, Nordsee, Skagerrak/

Kattegat – mit Fallen (MSC-zertif. vor Schottland)

• Trop. Shrimps (*P. monodon*) aus AK in Bangladesh (Organic Shrimp Project OSP, Naturland-zertif.)

■ **Thunfisch** **WF**

Katsuwonus pelamis, *T. hunnus alalunga*, – *albacares*, – *maccoyii*, – *obesus*, – *thynnus*

Noch vertretbar:

• Skipjack (*K. pelamis*), gef. im West- und Ostatlantik sowie West- und Zentralpazifik mit Angelruten, Leinen
• Weißer Thun (*T. alalunga*), gef. im Südpazifik mit Schleppangeln (MSC-zertif. US-Fischerei)

■ **Tilapia** **AK**

Oreochromis spp.

Noch vertretbar: AK aus geschlossenen Systemen in den USA

■ **Tintenfisch / Sepia / Kraken** **WF**

Illex argentinus, – *illecebrosus*, *Loligo spp.*, *Octopus spp.*, *Sepia officinalis*

Noch vertretbar:

• *I. argentinus*, gef. im Südwestatl. – Falkland – mit Licht-/Haken-F.
• *L. opalescens*, gef. im Pazifik mit Licht-Ringwaden
• *O. vulgaris*, gef. im Nordostatlantik – Biscaya, Mittelmeerküste Spaniens – mit Fallen
• *S. officinalis*, gef. im Nordostatl. – Ärmelkanal, Irische und Keltische See, Biscaya – mit pelagischen Schleppnetzen, Langleinen, Fallen

■ **Wolfsbarsch / Loup de mer** **WF/AK**

Dicentrarchus labrax

Noch vertretbar:

• gef. im Nordostatlantik – Irische

und Keltische See, Östl. Ärmelkanal – mit Langleinen, Angel-F.
• aus AK in Lagunen und mit Tanks an Land, Griechenland

■ **Alaska-Seelachs / -Pollack** **WF**

Theragra chalcogramma

■ **Dornhai / Seeaal / Schillerlocke** **WF**

Squalus acanthias

■ **Europäischer Aal** **WF/AK**

Anguilla anguilla

■ **Granatbarsch** **WF**

Hoplostethus atlanticus

■ **Hoki / Blauer Seehecht** **WF**

Macruronus magellanicus, – *novaezelandiae*

■ **Marlin** **WF**

Makaira indica, – *mazara*, – *nigricans*

■ **Rotbarsch** **WF**

Sebastes fasciatus, – *mentella*, – *marinus*

■ **Scholle (Europ. & Pazif.) / Seezunge** **WF**

Pleuronectes platessa, *Lepidopsetta bilineata*, *Solea solea*

■ **Schwarzer Seehecht** **WF**

Dissostichus eleginoides

■ **Seeteufel** **WF**

Lophius americanus, – *budegassa*, – *piscatorius*

■ **Steinbeißer / Seewolf** **WF**

Anarhichas lupus

■ **Viktoriabarsch** **WF**

Lates niloticus

■ **Wittling** **WF**

Merlangius merlangus

Meere

Fisch - beliebt, aber bedroht

Der Ratgeber für unterwegs



Essen Sie seltener und bewusster Fisch. Kaufen Sie Fisch aus gesunden Beständen, der mit schonenden Fangmethoden gefangen wurde. Die folgende Liste bietet Ihnen Informationen für die richtige Wahl.

Legende

- Die bewerteten Fischbestände der Art werden nicht nachhaltig befischt.
- Die genannten Fischereien und Fangmethoden sind bessere Alternativen. Zertifizierte Alternativen werden - wo möglich - benannt.

WF = Wildfang
AK = Aquakultur
gef. = gefangen
-F. = Fischerei
zertif. = zertifiziert
Pazif. = Pazifischer
Atl. = Atlantischer
Östl./Westl./Nördl./Südl. =
Östlich/Westlich/Nördlich/Südlich

■ Karpfen AK

Cyprinus carpio carpio

Zu bevorzugen: Öko-AK aus Deutschland (Bioland-zertif.)

■ Pangasius AK

Pangasius spp.

Zu bevorzugen: Öko-AK aus Vietnam mit Verzicht auf Futtermittel-F. (Naturland-zertif.)

■ Regenbogen-/ Bachforelle AK

Oncorhynchus mykiss,
Salmo trutta fario

- Zu bevorzugen:
- Öko-AK der Regenbogenforelle (*O. mykiss*) an Land mit spezieller Vorsorge zur Vermeidung von Ausbrüchen (z.T. Naturland-zertif.)
 - Öko-AK der heimischen Bachforelle (*S. trutta fario*) (z.T. Naturland-zertif.)

■ Hering WF

Clupea harengus

Nicht vertretbar:

- gef. im Nordostatlantik - Nordsee, Östl. Ärmelkanal, Skagerrak/ Kattegat (Herbstlaicher), Island (Sommerlaicher), Irische und Keltische See, Westl. Ostsee
- gef. Nordostatlantik – Zentrale u. Nördl. Ostsee – mit Stellnetzen

■ Makrele WF

Scomber scombrus

Nicht vertretbar:

- gef. im Nordostatlantik – Skagerrak/Kattegat, Nordsee – ganzjähriges ICES-Fangverbot
- gef. im Nordostatlantik – Island – hohe illegale Fischerei

■ Sardine WF

Sardina pilchardus

Nicht vertretbar:

- gef. im Nordostatlantik – Biscaya, portugiesische Küste, Irische und Keltische See – mit pelagischen Schleppnetzen (franz. Flotte)
- gef. im Südostatlantik – Westafrika (zentraler Bestand) – mit Ringwaden, pelagischen Schleppnetzen
- gef. im Mittelmeer – Ägäis, Nördl. Adria, Südl. Sizilien, Golf von Lion

■ Zander WF/AK

Stizostedion lucioper

Nicht vertretbar: gef. im Nordostatlantik – Estland, Baltisches Archipel – schlechter Bestandszustand

■ Dorade WF/AK

Sparus aurata

Noch vertretbar: AK aus traditioneller Haltung in Lagunen, z.B. Griechenland, Türkei

■ Heilbutt WF

Hippoglossus hippoglossus, *-stenolepis*,
Hippoglossoides platessoides, *Rheinhardtius hippoglossoides*

Noch vertretbar: Pazif. Heilbutt (*H. stenolepis*), gef. im Nordpazifik – British Columbia, Golf von Alaska – mit Langleinen (MSC-zertif.)

■ Kabeljau WF

Gadus macrocephalus, *-morhua*

Noch vertretbar:

- Atl. K. (*G. morhua*), gef. im Nordostatlantik – Barentssee, Norwegische See, Island, Östl. Ostsee – mit Handleinen, Wadennetzen
- Pazif. K. (*G. macrocephalus*), gef. im Nordostpazifik – Beringsee, Alaska, Aleuten – mit Langleinen, Angel-F., Fallen

■ Lachs WF/AK

(Pazif. & Atl.)

Oncorhynchus spp., *Salmo salar*

Noch vertretbar: Pazif. Lachs (*Oncorhynchus spp.*) gef. im Nordostpazifik – Golf von Alaska (z.T. MSC-zertif.)

■ Miesmuschel AK

Mytilus chilensis, *-edulis*,
-galloprovincialis

Noch vertretbar: AK an Leinen z.B. aus Chile, Frankreich, Irland, Schottland, Spanien und an Holzpfehlen aus Frankreich; Saatmuscheln nicht aus F. mit Dredgen

■ Sardelle / Anchovy WF

Engraulis encrasicolus

Noch vertretbar: gef. im Nordostatlantik – portugiesische Küste

Greenpeace fordert

- ▶ eine transparente und nachhaltige Einkaufspolitik im Lebensmittelhandel für Fisch und andere Meeresfrüchte
- ▶ ein nachhaltiges Fischereimanagement mit konsequenten Kontrollen
- ▶ die Einrichtung großflächiger Meeresschutzgebiete

🌐 Mehr Infos unter:
www.greenpeace.de/meere/fischerei

Impressum Greenpeace e.V., Große Elbstraße 39, 22767 Hamburg, Tel. 040/306 18-0, Fax 040/3 06 18-100 **V.i.S.d.P.** Dr. Iris Menn
Politische Vertretung Berlin Marienstraße 19-20, 10117 Berlin; mail@greenpeace.de **Titelfoto** [M]: Jan Kornstaedt, Jan Kehnscherper (links: Rotbarsch, rechts: Makrele)
Satz Claudia Schneider **Druck** Reset GmbH, Virchowstr. 8, 22767 Hamburg **Auflage** 90.000 Exemplare **Stand** 11/09, E 083 2

Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier