

■ **Sardine** WF

*Sardina pilchardus*

**Grundsätzlich nicht vertretbar.**

**Ausnahmen:**

- ▶ gef. im Nordostatlantik – Cornwall
- ▶ gef. im Östlichen Zentralen Atlantik – Westafrika (zentr- und südl. Bestand) – mit Ringwaden, pelagischen Schleppnetzen

■ **Schellfisch** WF

*Melanogrammus aeglefinus*

**Grundsätzlich nicht vertretbar.**

**Ausnahmen:**

- ▶ gef. im Nordostatlantik – Barents- und Norwegische See (z.T. MSC-zertif.), Rockall – mit Langleinen, Fallen
- ▶ gef. im Nordwestatlantik – Östl. Georges Bank, Golf von Maine – mit Langleinen, Fallen

■ **Schwertfisch** WF

*Xiphias gladius*

**Grundsätzlich nicht vertretbar.**

**Ausnahmen:**

- ▶ gef. im Westatlantik und Ostpazifik (US- und Kanadische Flotte) – mit Handleinen, Harpunen

■ **Seelachs / Köhler** WF

*Pollachius virens*

**Grundsätzlich nicht vertretbar.**

**Ausnahmen:**

- ▶ gef. im Nordostatlantik – Barentssee, Norwegische See, Skagerrak/Kattegat, Nordsee, Westl. Schottland, Rockall – mit Ringwaden, Lang- und Handleinen, Schleppangeln

■ **Seeteufel** WF

*Lophius americanus*, – *budegassa*, – *piscatorius*

**Grundsätzlich nicht vertretbar.**

**Ausnahmen:**

- ▶ *L. americanus*, gef. im Nordwest- und Westl. Zentralen Atlantik – mit Stellnetzen

■ **Shrimps / Garnelen** WF/AK

*Crangon crangon*, *Nephrops norvegicus*, *Pandalus borealis*, *Penaeus spp.*, *Metapenaeus monoceros*

**Grundsätzlich nicht vertretbar.**

**Ausnahmen:**

- ▶ Kaltwassergarnelen (*P. borealis*), gef. im Nordostatlantik – Barentssee, Norwegische See –; im Nordwestatlantik –

Dänemark-Straße, Ost-Grönland – mit pelagischen Schleppnetzen, Fallen

- ▶ Kaisergranat (*N. norvegicus*), gef. im Nordostatlantik – Nordsee, Skagerrak/Kattegat, Westl. Schottland – mit Fallen
- ▶ Tropische Shrimps (*P. monodon*) aus Öko-AK in Bangladesh, Thailand (z.T. Naturland-zertif.)

■ **Thunfisch** WF

*Katsuwonus pelamis*, *Thunnus alalunga*, – *albacares*, – *maccoyii*, – *obesus*, – *orientalis*, – *thynnus*

**Grundsätzlich nicht vertretbar.**

**Ausnahmen:**

- ▶ Skipjack (*K. pelamis*), gef. im West- und Ostatlantik, West- und Zentralpazifik sowie Indischen Ozean – mit Handleinen, Ruten und Leinen

■ **Tilapia** AK

*Oreochromis spp.*

**Grundsätzlich nicht vertretbar.**

**Ausnahmen:**

- ▶ AK aus geschlossenen Systemen in den USA

■ **Tintenfisch / Sepia / Krake** WF

*Illex argentinus*, – *illecebrosus*, *Loligo spp.*, *Octopus spp.*, *Sepia officinalis*

**Grundsätzlich nicht vertretbar.**

**Ausnahmen:**

- ▶ *I. argentinus*, gef. im Südwestatlantik – Falkland – mit Licht-/Haken-Fischerei
- ▶ *L. pealleii*, gef. im Nordwest- und Westlichen Zentralen Atlantik – mit Fallen
- ▶ *O. vulgaris*, gef. im Nordostatlantik – Südl. Biskaya, Portugiesische (Iberische) Küste, Mittelmeerküste Spaniens – mit Fallen, Ruten und Leinen

■ **Wolfsbarsch / Loup de mer** WF/AK

*Dicentrarchus labrax*

**Grundsätzlich nicht vertretbar.**

**Ausnahmen:**

- ▶ aus AK in Lagunen und mit Tanks an Land in Griechenland, Portugal, Ägypten

■ **Aal** WF/AK

Europäischer Aal (*Anguilla anguilla*) und andere Arten (*Anguilla japonica*, – *rostrata*, – *dieffenbachii*, – *australis australis*, – *mossambica*)

■ **Alaska-Seelachs / -Pollack** WF

*Theragra chalcogramma*

■ **Dornhai / Seeaal / Schillerlocke** WF

*Squalus acanthias*

■ **Granatbarsch** WF

*Hoplostethus atlanticus*

■ **Hoki / Blauer Seehecht** WF

*Macruronus magellanicus*, – *novaezelandiae*

■ **Marlin** WF

*Makaira indica*, – *mazara*, – *nigricans*

■ **Rotbarsch** WF

*Sebastes fasciatus*, – *mentella*, – *marinus*

■ **Scholle (Europ. & Pazif.) / Seezunge / Kliesche** WF

*Pleuronectes platessa*, *Lepidopsetta bilineata*, *L. polyxystra*, *Solea solea*, *Limanda limanda*

■ **Schwarzer Seehecht** WF

*Dissostichus eleginoides*

■ **Seehecht** WF

*Merluccius australis*, – *capensis*, – *gayi gayi*, – *hubbsi*, – *merluccius*, – *paradoxus*, – *productus*

■ **Steinbeißer / Seewolf** WF

*Anarhichas lupus*

■ **Sprotte** WF

*Sprattus sprattus*

■ **Wittling** WF

*Merlangius merlangus*

Fisch – beliebt, aber bedroht

Der Ratgeber für unterwegs



5. Auflage

GREENPEACE

www.greenpeace.de

**Essen Sie seltener und bewusster Fisch.** Kaufen Sie Fisch aus gesunden Beständen, der mit schonenden Methoden gefangen wurde oder aus nachhaltigen Aquakulturen. Die folgende Liste bietet Ihnen Informationen für die richtige Wahl.

**■ Grundsätzlich vertretbar.**  
Ausnahmen von nicht vertretbaren Fischereien/Aquakulturen werden genannt.

**■ Grundsätzlich nicht vertretbar.**  
Ausnahmen von vertretbaren Fischereien/Aquakulturen werden genannt.

<b>WF</b>	Wildfang	<b>Atl.</b>	Atlantischer
<b>AK</b>	Aquakultur	<b>Östl.</b>	Östliche/r
<b>gef.</b>	gefangen	<b>Westl.</b>	Westliche/r
<b>zertif.</b>	zertifiziert	<b>Nördl.</b>	Nördliche/r
<b>Pazif.</b>	Pazifischer	<b>Südl.</b>	Südliche/r

**■ Karpfen** AK  
*Cyprinus carpio carpio*  
**Grundsätzlich vertretbar.**  
**Zu bevorzugen:**  
▶ Öko-AK aus Deutschland und England

**■ Regenbogenforelle / Bachforelle** AK  
*Oncorhynchus mykiss, Salmo trutta fario*  
**Grundsätzlich vertretbar.**  
**Zu bevorzugen:**  
▶ Öko-AK der Regenbogenforelle (*O. mykiss*) an Land mit spezieller Vorsorge zur Vermeidung von Ausbrüchen (z.T. Naturland-zertif.)  
▶ Öko-AK der Bachforelle (*S. trutta fario*) (z.T. Naturland-zertif.)

**■ Hering** WF  
*Clupea harengus*  
**Grundsätzlich vertretbar.**  
**Nicht vertretbar, wenn:**  
▶ gef. im Nordostatlantik – Nordsee, Östl. Ärmelkanal, Skagerrak/Kattegat (Herbstlaicher), Südl. Irische und Keltische See, Westl. Ostsee und Skagerrak/Kattegat (Frühjahrs-laicher); – Zentrale und Nördl. Ostsee – mit Stellnetzen  
▶ gef. im Nordwestatlantik – Kanada, Südl. Golf v. St. Lawrence (Frühjahrs-laicher); – Kanada, Südwest Nova Scotia, Bay of Fundy – mit Fallen

**■ Makrele** WF  
*Scomber scombrus*  
**Grundsätzlich vertretbar.**  
**Nicht vertretbar, wenn:**  
▶ gef. im Nordostatlantik – Skagerrak/Kattegat, Nordsee – ganzjähriges ICES-Fangverbot  
▶ gef. im Nordostatlantik – Island, Faröer – unregulierte Fischerei

**■ Zander** WF/AK  
*Stizostedion lucioperca*  
**WF grundsätzlich vertretbar.**  
**Nicht vertretbar, wenn:**  
▶ gef. in Estland und Baltischem Archipel (Finnland, Schweden)  
**AK zu bevorzugen aus:**  
▶ Öko-AK mit minimiertem Einsatz von Futter-Fisch aus Wildfang

**■ Dorade** AK  
*Sparus aurata*  
**Grundsätzlich nicht vertretbar.**  
**Ausnahmen:**  
▶ AK aus traditioneller Haltung in Lagunen, z.B. Griechenland, Türkei

**■ Heilbutt** WF  
*Hippoglossus hippoglossus, – stenolepis, Hippoglossoides platessoides, Rheinhardtius hippoglossoides*  
**Grundsätzlich nicht vertretbar.**  
**Ausnahmen:**  
▶ Pazif. Heilbutt (*H. stenolepis*), gef. im Nordpazifik – British Columbia, Beringsee, Golf von Alaska, Washington, Oregon – mit Grund-Langleinen

**■ Kabeljau** WF  
*Gadus macrocephalus, – morhua*  
**Grundsätzlich nicht vertretbar.**  
**Ausnahmen:**  
▶ Atl. Kabeljau (*G. morhua*), gef. im Nordostatlantik – Barentssee, Norwegische See, Östl. Ostsee – mit Handleinen, Ruten und Leinen, Langleinen; – Island – mit Handleinen, Ruten und Leinen, Stellnetzen  
▶ Pazif. Kabeljau (*G. macrocephalus*), gef. im Nordostpazifik – Beringsee, Aleuten, Golf von Alaska – mit Grund-Langleinen, Ruten und Leinen, Fallen

**■ Lachs (Pazif. & Atl.)** WF/AK  
*Oncorhynchus spp., Salmo salar*  
**Grundsätzlich nicht vertretbar.**  
**Ausnahmen:**  
▶ Pazif. Lachs (*Oncorhynchus spp.*), gef. im Nordostpazifik – Golf von Alaska (z.T. MSC-zertif.)

**■ Miesmuschel** AK  
*Mytilus chilensis, – edulis, – galloprovincialis*  
**Grundsätzlich nicht vertretbar.**  
**Ausnahmen:**  
▶ AK an Leinen oder Holzpfählen, z.B. aus Chile, Frankreich, Irland, Schottland, Spanien, Italien; Saatmuscheln nicht aus Fischerei mit Dredgen

**■ Pangasius** AK  
*Pangasius hypophthalmus*  
**Grundsätzlich nicht vertretbar.**  
**Ausnahmen:**  
▶ Öko-AK aus Vietnam in Teichen und Käfigen (z.T. Naturland-zertif.)

**■ Sardelle / Anchovi** WF  
*Engraulis encrasicolus*  
**Grundsätzlich nicht vertretbar.**  
**Ausnahmen:**  
▶ gef. im Nordostatlantik – Portugiesische (Iberische) Küste, Golf von Biskaya

## Greenpeace fordert:

- ▶ eine transparente und nachhaltige Einkaufspolitik für Fisch und andere Meeresfrüchte im Lebensmitteleinzelhandel und der Fischindustrie
- ▶ ein nachhaltiges Fischereimanagement
- ▶ die Einrichtung großflächiger Meeresschutzgebiete

🌐 Mehr Informationen unter [www.greenpeace.de/meere/fischerei](http://www.greenpeace.de/meere/fischerei)

**Impressum** Greenpeace e.V., Große Elbstr. 39, 22767 Hamburg, Tel. 040/306 18-0, Fax -100  
**V.i.S.d.P.** Dr. Iris Menn **Politische Vertretung Berlin** Marienstraße 19–20, 10117 Berlin; [www.greenpeace.de](http://www.greenpeace.de) **Foto** [M]: Jan Kornstaedt, Jan Kehnscherper (links: Rotbarsch, rechts: Makrele) **Gestaltung** Johannes Groht Kommunikationsdesign, Hamburg **Druck** reset GmbH, Virchowstr. 8, 22767 Hamburg **Auflage** 90.000 **Stand** 6/2011

**Gedruckt auf 100% Recyclingpapier**